

夏休み中の生活について

埼玉県立大宮中央高等学校
単位制による通信制の課程 生徒指導部

間もなく夏休みになります。次のことに注意して、有意義な夏休みを過ごしてください。
今年新型コロナウイルス感染症の拡大防止にも十分努めてください。

1 規則正しい生活

この期間は、生活が不規則になりがちです。しかし、「休み」は自分自身を見つめ直す重要な機会でもあります。規則正しい生活をこころがけ、健康管理を十分に行ってください。

2 計画的な学習・進路準備

進路実現に関わる重要な時期ですから、計画的に学習や説明会参加など進路活動に取り組んでください。相談や証明書発行依頼等で登校する場合は担当の先生と連絡を取り合ってください。

3 交通事故

埼玉県内の交通事故による死亡者数は、昨年一年間（12月末）では118人で、前年より3人減り全国ワースト6位でした。今年5月現在合計47人で、全国で5番目の交通事故死の多い県となっています。死亡者内訳は、自動車7人、バイク・原付8人、自転車8人、歩行者24人で、自転車による死亡者も多い状況です。

自転車が通行人にけがを負わせ、莫大な損害金を支払う場合が増えています。既にお伝えしたとおり、平成30年度から埼玉県では自転車賠償保険加入が義務化されました。火災保険などの特約として加入されている場合もありますので、保護者の方等と自身の加入状況を確認し、未加入の場合は必ず保険に加入して、交通法規を遵守し、弱者保護のマナーを持って、自転車に乗ってください。また、自分自身も事故に遭わないように、十分注意してください。

4 非行・問題行動

夏休みは、解放感も増大し、行動範囲が拡大することなどから、飲酒や喫煙、深夜徘徊、無断外泊などが起こりがちで、いじめや暴力行為、万引き、薬物乱用などに巻きこまれる危険性もあります。また、近年ではネット上のトラブルも多発しています。バイト先での誘惑やトラブルなどにも巻き込まれぬよう、生活してください。

5 事故

海や山に行く場合には、遭難したり溺れたりすることのないように、万全な準備を行い、十分に注意をして出かけてください。また、近年激しい気象現象が見られるようになってきました。熱中症や落雷事故等にも気をつけて生活してください。

6 事故など問題が発生した場合 すぐに学校へ連絡してください。とくに身近で新型コロナウイルス感染症にかかった人がいた場合は、ただちに学校と共に保健所にも連絡してください。

生徒指導部 市之瀬 重紀

〒331-0825 埼玉県さいたま市北区榑引町2-499-1

埼玉県立大宮中央高等学校 単位制による通信制の課程

電話 048-653-1010（単位制事務局）