

① 体調管理をしっかりしよう！

健康観察用を使い
朝夕の検温・健康観察



朝食を食べる



睡眠をとる



体調不良者は参加できません

②スクーリング前後に手洗いを！



+



タオルを忘れずに

③ 体育の時は、マスクは外しても OK



着用する場合は、熱中症に注意！こまめに水分補給を！

④人との間隔は2人以上、あけましょう



2人以上あける



ソーシャルディスタンス