

埼玉県立大宮中央高等学校 単位制による定時制の課程 部活動年間活動予定												
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
陸上競技	活動自粛	活動自粛	基礎トレーニング	基礎トレーニング	個人種目トレーニング	体力づくり	体力づくり	体力づくり	体力づくり	体力づくり	体力づくり	体力づくり
テニス	活動自粛	活動自粛	活動なし	活動なし	活動なし	基本練習及び練習ゲーム	基本練習及び練習ゲーム	基本練習及び練習ゲーム	基本練習及び練習ゲーム	基本練習及び練習ゲーム	基本練習及び練習ゲーム	活動なし
バドミントン	活動自粛	活動自粛	基礎体力作り	基礎体力作り	基礎練習・ゲーム	基礎練習・ゲーム	基礎練習・体力トレーニング	基礎練習・ゲーム	基礎練習・ゲーム	基礎練習・ゲーム	基礎練習・ゲーム	基礎練習・体力トレーニング
卓球	活動自粛	活動自粛	フットワーク練習・課題練習・ストレッチ・体幹	フットワーク練習・課題練習・ストレッチ・体幹	ゲーム・ストレッチ・体幹	ゲーム・ストレッチ・体幹	フットワーク練習・多球練習・ストレッチ・体幹	フットワーク練習・多球練習・ストレッチ・体幹	フットワーク練習・多球練習・ストレッチ・体幹	フットワーク練習・多球練習・ストレッチ・体幹	ゲーム・ストレッチ・体幹	ゲーム・ストレッチ・体幹
サッカー	活動自粛	活動自粛	今年度活動打合せ・新入部員紹介	基礎技能習得のための練習	個人技能向上のための練習	集団技能向上のための練習	集団技能向上のための練習 県民総合体育大会に向けた総合練習	個人技能向上のための練習	集団技能向上のための練習 新人大会に向けた総合練習	集団技能向上のための練習 新人大会に向けた総合練習	個人技能向上のための練習	個人技能向上のための練習
バスケットボール	活動自粛	活動自粛	活動休止	活動休止	活動休止	活動休止	基礎練習・2対2・スクリーン	基礎練習・3対3・シューティング	基礎練習・2対1・セット OF	基礎練習・3対3	基礎練習・ゾーンDF	総合練習
剣道	活動自粛	活動自粛	基本実技・日本剣道形	基本実技	基本実技・日本剣道形	基本実技	基本実技	基本実技	基本実技	基本実技	基本実技・日本剣道形	基本実技
書道	活動自粛	活動自粛	個人練習(臨書)	個人練習(臨書)	個人練習(臨書)	個人練習(臨書)	個人練習(臨書)	埼玉県書初め展覧会練習	埼玉県書初め展覧会練習(清書)	埼玉県書初め展覧会清書	個人練習(作品制作)	個人練習(作品制作)
美術	活動自粛	活動自粛	状況により対応	高校美術展に向けて政策計画の作成・テッサン指導(初心者)・自由製作	高校美術展に向けての作品制作・テッサン指導(全体)	高校美術展に向けての作品制作・テッサン指導(全体)	自由製作・文化的行事に向けた作品制作	自由製作・文化的行事に向けた作品制作	自由製作・文化的行事に向けた作品制作	自由製作・文化的行事に向けた作品制作	各種コンクールに向けた作品制作・自由製作	各種コンクールに向けた作品制作・自由製作
ワープロビジネス	活動自粛	活動自粛	オリエンテーション	初歩的なキーボードの入力	活動なし	活動なし	速度・文書練習	速度・文書練習	イラスト・写真張り付け文書作成	プレゼンテーションソフトの学習	プレゼンテーションソフトの練習	活動なし
音楽	活動自粛	活動自粛	個人練習	個人練習・動画作成	個人練習	個人練習・小編成アンサンブル(状況により)	個人練習・小編成アンサンブル(状況により)	個人練習・小編成アンサンブル(状況により)	個人練習・アンサンブル	個人練習・アンサンブル	個人練習・アンサンブル	個人練習
ESS	活動自粛	活動自粛	Typical Expression 日常生活英会話①	Typical Expression 日常生活英会話②	Typical Expression 日常生活英会話③	Typical Expression 日常生活英会話④	Typical Expression 日常生活英会話⑤	Typical Expression 日常生活英会話⑥	Typical Expression 日常生活英会話⑦	Speech Presentation 発信型英会話①	Speech Presentation 発信型英会話②	Speech Presentation 発信型英会話③
囲碁将棋	活動自粛	活動自粛	各自・自宅練習(PCゲームソフトを利用)	部内対局	各自・自宅練習(PCゲームソフトを利用)	部内対局	部内対局	部内対局	部内対局	各自・自宅練習	各自・自宅練習	各自・自宅練習
手芸	活動自粛	活動自粛	基礎技術の練習・刺繍などの小物製作	基礎技術の練習・刺繍などの小物製作	基礎技術の練習・刺繍などの小物製作	興味を持った作品の製作・小物、服等	興味を持った作品の製作・小物、服等	興味を持った作品の製作・小物、服等	興味を持った作品の製作・小物、服等	完成した作品を展示・生徒会イベントでの作品展示	次年度製作する作品決め	活動なし
競技かるた	活動自粛	活動自粛	新入生・在校生顔合わせ・オリエンテーション	札暗記期間	札暗記期間	対戦形式練習	対戦形式練習	個人戦に向けての練習	対戦形式練習	対戦形式練習	対戦形式練習	対戦形式練習・年間振り返り
放送(同)	活動自粛	活動自粛	発声練習(50音や「あいうえお」の歌)・朗読練習	発声練習(50音や「あいうえお」の歌)・朗読練習	発声練習(50音や「あいうえお」の歌)・朗読練習	発声練習(50音や「あいうえお」の歌)・朗読練習	発声練習(50音や「あいうえお」の歌)・朗読練習	発声練習(50音や「あいうえお」の歌)・朗読練習	発声練習(50音や「あいうえお」の歌)・朗読練習	発表練習	発声練習(50音や「あいうえお」の歌)・朗読練習	発声練習(50音や「あいうえお」の歌)・朗読練習
演劇(同)	活動自粛	活動自粛	活動自粛	活動自粛	活動なし	発声練習及び脚本づくり	発声練習及び脚本づくり	演技練習	通し稽古	通し稽古及び発表(文化的行事)	反省会及び今後に向けて	活動なし

上記内容は年度当初における予定であり、諸々の状況により変更することがあります。